

# FORMACIÓN, ORIENTACIÓN PERSONAL & PROFESIONAL

## OBJETIVO DE LA ASIGNATURA:

Proporcionar al alumnado herramientas necesarias para su desarrollo personal y profesional facilitando su transición hacia la vida adulta y el mundo laboral.



## ¿QUÉ APRENDERÁS?

Inteligencia emocional.

Voluntariado y colaboración.

Búsqueda de empleo:  
elaboración de currículum y  
preparación de entrevistas.

Soft skills: pensamiento crítico, creatividad, resiliencia, trabajo en equipo, resolución de conflictos, gestión del tiempo, toma de decisiones, habilidades comunicativas y liderazgo.



## ¿PARA QUÉ TE SERVIRÁ?

Descubrir tus intereses y fortalezas:  
aprenderás a conocerte mejor y a  
identificar qué camino académico o  
profesional escoger.



Explorar tus opciones de futuro:  
conocerás las profesiones más  
demandadas en el futuro.